

9. 9. – 13. 9. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA

		GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	DOPOLDANSKA MALICA	Rženi kruh Piščančje prsi Sveža paprika čaj	x ¹												
	KOSILO	Zelenjavna juha Polnozrnate testenine Tunina omaka Zelena solata z radičem	x ¹ x ¹	x			x								
	SADNA MALICA	nektarina													
TOREK	DOPOLDANSKA MALICA	Sirova štručka Bela kava	x ¹	x x	x										
	KOSILO	Kostna juha z zvezdicami piščančji zrezek v naravnih omaki Polnozrnati kus kus paradižnikova solata	x ¹ x ¹		x										
	SADNA MALICA	grozdje													
SREDA Brezmesni dan	DOPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati kruh Margarina Becel Marmelada čaj	x ¹	x								x			
	KOSILO	Korenčkova juha z zdrobom Sirovi kaneloni Pire krompir Kumarična solata	x ¹ x ¹ x	x x	x										
	SADNA MALICA	Šolska shema: slive													
ČETRTEK	DOPOLDANSKA MALICA	Polnozrnata štručka bio kefir	x ¹	x								x			
	KOSILO	Porova juha Telečji paprikaš Kruhovi cmoki sladoled	x ¹ x ¹ x ¹	x											
	SADNA MALICA	breskev													
PETEK	DOPOLDANSKA MALICA	mlečni močnik Kakavov posip	x ¹	x x	x				x						
	KOSILO	Boranja s telečjim mesom Čokoladni puding	x ¹ x ¹	x	x										
	SADNA MALICA	jabolko													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za popoldansko malico imajo učenci vsakodnevno na voljo kruh in sadje.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.