

11. 3. – 15. 3. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK VRTEC

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Suha salama Kisle kumarice Čaj	x ¹									x				
	KOSILO	Paradižnikova juha Svinjska pečenka z omako Ajdova kaša z zelenjavo Rdeča pesa	x ¹ x ¹													
	POPOLDANSKA MALICA	Grisini, hruška	x ¹													
TOREK	ZAJTRK	Pica čaj	x ¹	x	x											
	KOSILO	Jajčna prežganka Rižota s svinjskim mesom Zelena solata	x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Sadna skutka		x												
SREDA	ZAJTRK	Sadni kefir Kruh s semeni	x ¹	x									x			
	KOSILO	Jota s kislim zeljem mafin	x ¹ x ¹	x	x					x						
	POPOLDANSKA MALICA	Kekčevo pecivo, jabolka	x ¹													
ČETRTEK	ZAJTRK	Polbeli kruh Sirni namaz s praženimi bučnimi semeni Sveža paprika čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Kostna juha z zvezdicami Goveji trakovi v naravni omaki svaljki kitajsko zelje	x ¹ x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	banana	x ¹										x			
PETEK	ZAJTRK	Črni kruh Topljeni sir Korenček Čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Zelenjavna juha File repaka s koruzno moko Pretlačen krompir Zelena solata	x ¹ x ¹					x								
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.