

8. 7. – 12. 7. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK VRTEC

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK Brezmesni dan	ZAJTRK	Črni kruh Maslo Marmelada čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Porova juha Sojini polpeti Kremna špinača Pire krompir	x ¹ x ¹ x ¹ x							x						
	POPOLDANSKA MALICA	sadje, kruh	x ¹													
TOREK	ZAJTRK	Pletenička kakav	x ¹	X	x					x			x			
	KOSILO	Brokoli juha Makaronovo meso Zelje v solati	x ¹ x ¹		x x											
	POPOLDANSKA MALICA	piškoti, sadje	x ¹	x	x					x						
SREDA	ZAJTRK	Rženi kruh Piščančja posebna salama Rdeča redkvice, korenček čaj	x ¹													
	KOSILO	Korenčkova juha Svinjski zrezek v vrtnarski omaki Dušen riž Zelena solata	x ¹ x ¹													
	POPOLDANSKA MALICA	Mozarella, koruzni kruh	x ¹	x												
ČETRTEK	ZAJTRK	Polnozrnat kruh Topljeni sirček Sveža paprika čaj	x ¹	x											x	
	KOSILO	Piščančja obara Biskvit s sadjem	x ¹ x ¹	x x	x x											
	POPOLDANSKA MALICA	Prepečenec, sadje	x ¹													
PETEK	ZAJTRK	Sirovka mleko	x ¹	x x												
	KOSILO	Zelenjavna juha Goveji golaž Polenta Mešana solata	x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	Pol črne zemlje, sadje	x ¹													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.