



OSNOVNA ŠOLA VELIKA DOLINA
Velika Dolina 30,
8261 Jesenice na Dolenjskem
☎ 07 49 57 112



Prednostna naloga 3

Šolska torba

V obdobju od 20. do 24. 11. 2017 smo na šoli opravili tehtanje šolskih torb vseh otrok, ki so bili pri pouku. Tehtanje sta opravila hišnik in ravnateljica. Rezultati tehtanja so razvidni iz razpredelnice:

	1. r.	2. r.	3. r.	4. r.	5. r.	6. r.	7. r.	8. r.	9. r.
Najlažja torba	2,1 kg	3,50 kg	2,25 kg	4,15 kg	2,15 kg	3,85 kg	5,25 kg	5,5 kg	3,4 kg
Najtežja torba	5,15 kg	5,9 kg	4,35 kg	6,00 kg	3,8 kg	6,00 kg	8,00 kg	9,3 kg	7,75 kg
Povprečna teža	3,34 kg	4,8 kg	3,5 kg	5,1 kg	3,05 kg	5,10 kg	6,63 kg	6,67 kg	5,41 kg

Z zeleno sta označena najlažja torba na šoli ter najnižja povprečna teža torbic v razredu. Z rdečo je označena najtežja torba in najvišja povprečna teža razreda.

Po tehtanju so učenci poslušali predavanje o torbah ter pri tem tudi aktivno sodelovali. Vodja zdrave šole, Mojca Bregar Goričar, je učence seznanila, na kaj naj bodo pozorni pri nakupu ter pri pripravi torbe.

TEŽA TORBE

Potrebno je biti pozoren že na težo same torbe. Torbica enega prvošolčka, ki smo jo stehali brez vseh potrebščin, je bila težka 3,2 kg. Ko so bile v njej potrebščine, je teža celotne torbe narasla na 5,15 kg.

Učenci naj vsak dan pripravijo torbo za naslednji dan po urniku in v skladu z navodili učiteljev. Če imamo pripomočke v šoli, jih učencem ni potrebno nositi s sabo. Izkazalo se je, da kar nekaj učencev s seboj nosi atlas, ki tehta 1,25 kg. Atlase imamo v šoli in so vedno na voljo učencem pri pouku geografije.

Pomembno je tudi, da učenci ne nosijo pretežkih peresnic, saj nekatere tehtajo celo do 1 kg.

Če želi otrok med poukom piti vodo, naj s seboj prinese prazno stekleničko in si vodo natoči v šolo. Če je steklenička pollitrška in jo napolnimo z vodo, je njena teža 0,5 kg.

Učenci naj s seboj nosijo samo potrebščine, ki jih potrebujejo: če imajo npr. delovni zvezek, ki je sestavljen iz treh delov (1. del, 2. del, 3. del), naj prinesejo s

seboj samo tisti del, ki ga trenutno uporabljajo. V primeru, da učiteljica pove, da jutri npr. pri slovenščini ne bodo potrebovali berila, naj berilo ostane doma. Teža torbe naj ne bo večja kot je 10 % otrokove teže (največ 15 %). Torej idealne teže torbice ni, je za vsakega otroka drugačna.

VELIKOST TORBE

Torba ne sme biti prevelika, kar pomeni, da je lahko visoka od malo pod pasom do konca ramen. Če je torba nižja, se teža prenaša bolj navzdol in s tem povzroča krivljenje hrbtenice. Če je višja, torba ovira otrokov razgled ter premikanje glave.

MATERIAL TORBE

Torba naj ima trdno hrbtnišče, ki pa naj bo zračno. Odlično je, če je tudi oblazinjeno. Oblika hrbtnišča naj sledi obliki hrbtenice.

NARAMNICE TORBE

Naramnice naj bodo čim širše, oblazinjene in nastavljive po dolžini. Obe naramnici naj bosta enake dolžine. Učenci si naj naramnice vsake toliko časa preverijo in popravijo. Torbo naj nosijo na obeh ramah.

VIDNOST V PROMETU

Varnost na cesti je tudi zelo pomembna, zato naj ima vsaka torba nekje pritrjeno svetlečo oznako, ki bo dobro vidna na cesti. Če tega torba nima, poskrbite, da na torbo pritrдите kresničko.

PRIMERNA RAZPOREDITEV V TORBI

Večje stvari naj otrok zloži blizu hrbtnišča, nato nalaga vse manjše kose. Peresnica bo tako na najbolj zunanjem delu torbe, pri hrbtnišču pa bodo mape in veliki zvezki.

NOŠENJE TORBE

Torbo je potrebno nositi na obeh ramah, saj se le tako teža pravilno razporedi in ne povzroča krivljenja hrbtenice.

TORBE NA KOLEŠČKIH

Torbe na kolesčkih niso priporočljive, saj so zelo težke (treba jih je nesti po stopnicah). Tudi vlečenje torbe na kolesčkih je škodljivo za hrbtenico. V primeru, da ima otrok torbo na kolesčkih, naj jo z obema rokama potiska pred sabo.

VLOGA STARŠEV

- Ustrezen izbor šolske torbe.
- Dokler otrok ni dovolj samostojen: pomoč pri pregledu vsebine torbe.

- Otroka spodbujati, da nosi v šolo samo tisto, kar v določenem dnevu res potrebuje.
- Otroka poučiti o pravilni namestitvi in nošenju torbe.

Povzeto po NIJZ: *Šolske torbe – z njimi povezane težave in možne rešitve*, Manica Remec.

NAMESTO ZAKLJUČKA

Vodja Zdrave šole bo učiteljem na rednem učiteljskem sestanku (27. 11. 2017) predstavila rezultate tehtanja ter spodbudila učitelje, da otrokom povedo, če naslednji dan katerih potrebščin ne potrebujejo.

V mesecu maju bo tehtanje torbic ponovljeno v okviru enega tedna. Takrat bomo opravili pri vsakem učencu dve tehtanji. Tehtali bomo:

- celotno torbo, kot jo je otrok prinesel s sabo v šolo in
- torba, ko bo otrok iz nje dal vse, česar tisti dan ne potrebuje.

Velika Dolina, 24. 11. 2017

Zapisala: Mojca Bregar Goričar