

JEDILNIK

VRTEC pri OŠ Velika Dolina

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 12. PON brezmesni dan	lečin namaz (gorčično seme), koruzni kruh (gluten – a), sezonska zelenjava, bela kava (mleko, gluten – e)	mandarine	korenčkova juha z zvezdicami (gluten – a, jajce), široki rezanci s tuno (gluten – a, jajce, ribe), zelena solata	hrustljavi kruhki (gluten - a), pomaranča
17. 12. TOR	puranja šunka, pisan kruh (gluten – a), kisle kumare, čebula, čaj	jabolko	pečen piščanec, mlinci (gluten – a, jajca), zelenjava na maslu (mlečni proizvod), zelena solata	hruška, sir v kockah (mlečni proizvod)
18. 12. SRE	mlečni močnik (gluten – a, mleko, jajce)	banana	ričet z mesom, muffin (gluten – a, jajce, mleko), klementina	mešano sezonsko sadje, polnozrnatı grisini (gluten – a)
19. 12. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten – a, e)	pomaranča	brokolijeva kremna juha (mlečni proizvod), telečje kocke v gorčični omaki (gorčično seme), kruhov cmok (gluten – a), rdeča pesa	bio sladki kruh z rozinami (gluten – a, mleko), kivi
20. 12. PET	hrenovke, ajvar, rženi kruh (gluten – b), sadni čaj	mešano sadje	kostna juha z ribano kašo (gluten – a, jajce), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
23. 12. PON brezmesni dan	maslo (mlečni proizvod), med, pisan kruh (gluten – a), čaj	jabolko	korenčkova juha z zakuho (gluten - a), ocvrt sir (gluten – a, jajca, mlečni proizvod), kus kus z zelenjavo (gluten – a), kitajsko zelje v solati, tatarska omaka (jajca, mlečni proizvod)	vanilijev kaki, graham kruh (gluten – a)
24. 12. TOR	pizza (gluten – a, mlečni proizvod), sveža zelenjava, čaj	kivi	makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (gluten – a), zelena solata s koruzo, suhe marelice	mešano sezonsko sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
25. 12. SRE	BOŽIČ	/	/	/
26. 12. ČET eko dan	DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI	/	/	/
27. 12. PET	sadni jogurt (mlečni proizvod), polnozrnatı kruh (gluten – a)	sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten – a), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata	sveža rdeča paprika, črna žemljica (gluten – a)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.

JEDILNIK

VRTEC pri OŠ Velika Dolina

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 12. PON brezmesni dan	umešana jajca (jajca), črni kruh (gluten – a), sveža paprika, kakav (mleko)	pomaranča	zelenjavna enolončnica z žličniki (gluten – a, jajca), palačinke (gluten - a, jajca, mleko)	svež korenček, mozzarella (mlečni proizvod)
31. 12. TOR	/	/	/	/
1. 1. SRE	NOVO LETO	/	/	/
2. 1. ČET	NOVO LETO	/	/	/
3. 1. PET	pšenični zdrob s čokoladnim posipom (gluten – a, mleko)	banana	porova juha (gluten – a), svinjske kocke v zelenjavni omaki (gluten – a), dušen riž, stročji fižol v solati	mešano sezonsko sadje, koruzni kruh (gluten – a)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.