

JEDILNIK

VRTEC pri OŠ Velika Dolina

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 5. PON brezmesni dan	skutni namaz s svežo rdečo papriko (mlečni proizvod), sveži paradižnik, polbeli kruh (gluten – a), čaj	jagode	ješprenj z zelenjavo /brez mesa/ (gluten – a), domače pecivo (mleko, jajca, gluten -a)	mešano sadje, polnozrnatı grisini (gluten - a)
13. 5. TOR	piščančje prsi, ovseni kruh (gluten – a, f), sveže kumare, mleko	jabolko	gobova kremna juha s kroglicami (gluten – a, mlečni proizvod, jajca, mleko), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata s fižolom	grozdje, sir v kockah (mlečni proizvod)
14. 5. SRE	kuhana jajca (jajca), sveža paprika, črni kruh (gluten – a), čaj	jagode	kostna juha z zakuho (gluten – a, jajca), štefani pečenka (gluten – a, jajca, mleko), pražen krompir, paradižnik in paprika v solati	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten – a)
15. 5. ČET eko dan	pizza (gluten – a, mlečni proizvod), sveža sezonska zelenjava, sadni čaj	mešano sadje	telečji trakci v zelenjavni omaki (gluten - a), bio ajdova kaša, kumarična solata	mešano sadje, čebulni kruh (gluten - a)
16. 5. PET	tunin namaz (ribe), zelena solata, koruzni kruh (gluten – a), čaj	hruška	cvetačna juha (mlečni proizvod), piščančji ražnjiči, polnozrnatı kus kus z zelenjavo, kumarice v solati	melona, albertovi keksi (gluten - a)
19. 5. PON brezmesni dan	mlečni riž (mleko) s posipom – lešniki (oreščki)	jabolko	zelenjavna mineštra z domačimi žličniki (gluten – a, jajca), ajdov kruh z orehi (gluten – a), palačinke (gluten – a, jajca, mleko)	mešano sezonsko sadje, rženi kruh (gluten – a, b)
20. 5. TOR	bučni namaz (mlečni proizvod), črni kruh (gluten – a), rukola, mleko	mešano sadje	paprikaš s svinjskim mesom (gluten – a), pirini njoki (gluten – c), zelena solata s koruzo, češnje	grozdje, mozzarella (mlečni proizvod)
21. 5. SRE	kuhan pršut, koruzni kruh (gluten – a), paradižnik, čaj	melona	korenčkova juha z zdrobom (gluten – a), pečen piščanec, mlinci (gluten – a, jajca), popečene bučke, paradižnikova solata	jagode, hrustljavi kruhki (gluten - a)
22. 5. ČET eko dan	bio maslo (mlečni proizvod), bio marmelada, bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), čaj	jabolko	špargljeva juha (mlečni proizvod), goveji zrezek v naravni omaki, bio polenta, zelena solata	bio kamutova bombetka (gluten – d), mešano sezonsko sadje
23. 5. PET	jajčni namaz (jajce), ovseni kruh (gluten – f), sveže kumare, čaj	jagode	porova juha s popečenimi kockami kruha (gluten – a), pečen som s tržaško omako (ribe), zelenjavni /brokolijev/ pire krompir (mlečni proizvod, mleko), zeljna solata	sveže korenje, koruzni kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.